



# Zapraszamy nauczycieli klas 1-3

zainteresowanych realizacją programu profilaktyki i promocji zdrowia  
na 14-godzinne szkolenie

## **APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ.**

Pierwsze spotkanie odbędzie się **23 października 2018** roku o godz. **16.30**  
w Kujawsko-Pomorskim Centrum Edukacji Nauczycieli  
w Bydgoszczy przy ul. Jagiellońskiej 9.

### **Cele szkolenia:**

- zapoznanie uczestników z programem APTECZKA, jego założeniami, konstrukcją, metodyką prowadzenia spotkań z uczniami oraz zawartością i treściami programu
- budowanie przekonania co do celowości, przydatności i znaczenia kształtowania umiejętności psychospołecznych i emocjonalnych ucznia w szkole
- wskazanie powiązania programu APTECZKA z innymi działaniami podejmowanymi w szkole dla kształtowania postaw i cech charakteru istotnych dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
- omówienie zawartości materiałów i sposobów ich wykorzystania.

W programie APTECZKA omawiane są z uczniami następujące zagadnienia:

1. **Apteczka skarbów** - jak leczyć rany duszy?
2. **Optymizm** - myśl pozytywnie, wtedy jest łatwiej!
3. **Przyjaźń** - okazuj miłość i przyjaźń!
4. **Kreatywność** - ucz się całe życie, odkrywaj i wzmacniaj swoje talenty!
5. **Wytrwałość** - nie poddawaj się, sukces w życiu to bieg na długi dystans!
6. **Zdrowie fizyczne** - dbaj o zdrowie i ćwicz codziennie – to poprawia samopoczucie!
7. **Szczerość** - nie komplikuj niepotrzebnie swojego życia!
8. **Życzliwość** - próbuj zrozumieć i wspierać innych!
9. **Wdzięczność** - okazuj wdzięczność za wszystko, co cię spotyka!
10. **Marzenia** - wyznaczaj sobie cele i snuj marzenia!

Koszt szkolenia wraz z programem dla nauczyciela wynosi 400 zł. Podaną kwotę prosimy wpłacić  
na nr konta **21 1020 1462 0000 7202 0220 0319 Bank PKO BP SA O/Bydgoszcz**

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie [formularza](#) do **19 października 2018 roku**  
(łącznie z dokonaniem opłaty)

Więcej informacji na temat programu:

<http://www.pozytywnaeducacja.pl/programy/apteczka/o-programie>

Grażyna Szczepańczyk  
KPCEN Bydgoszcz