

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy było organizatorem konferencji *Rola zajęć specjalistycznych na różnych poziomach edukacyjnych*. Impreza odbyła się 22 listopada i została zorganizowana na terenie Centrum Sportu i Rekreacji w Sepólnie Krajeńskim. Konferencję objęli patronatem Starosta Sepoleński oraz Burmistrz Sepólna Krajeńskiego.

W wydarzeniu uczestniczyło około 50 nauczycieli wychowania fizycznego, edukacji wczesnoszkolnej oraz wychowania przedszkolnego. Tematem przewodnim konferencji była aktywizacja dzieci i młodzieży poprzez urozmaicenie zajęć wychowania fizycznego. Uczestnicy mogli poznać nowatorskie metody pracy specjalistów: Beaty Julii Przyborskiej - trenera personalnego, psychologa sportu oraz Wicemistrzyni Świata w Fitness i Ireneusza Przyborskiego, trenera kadry narodowej w akrobatyce sportowej, których autorski program zajęć wychowania fizycznego jest realizowany z powodzeniem w Szkole Podstawowej w Białych Błotach.

Program konferencji składał się z części teoretycznej, podczas której wykład wygłosiły powyżej wymienione osoby, oraz praktycznej - wszyscy zainteresowani mogli przekonać się o tym, jak interesująco można poprowadzić zajęcia wychowania fizycznego. Podczas prawie dwugodzinnej części warsztatowej prowadzący zaprezentowali, jak można wykorzystać muzykę do ćwiczeń, jakie akcesoria fitness mogły być dodatkiem do ćwiczeń z crossu czy stretchingu. Ponadto nauczyciele poznali również nowoczesne metody nauki przewrotu w przód, wiele ćwiczeń przygotowujących do wprowadzania elementów gimnastycznych i treningu funkcjonalnego oraz ćwiczeń stabilizacyjnych. Ciekawe okazały się również zabawy poprawiające sensomotorykę u dzieci. Zajęcia zostały zakończone pokazem techniki rolowania powięzi mięśniowych, która jest sposobem regeneracji po zajęciach fizycznych.

Konferencja zawierała jeszcze jeden bardzo ważny panel tematyczny, skierowany do personelu kuchennego oraz osób, które zajmują się żywieniem w szkole. Były to pokazy zdrowego sposobu przygotowywania posiłków w żywieniu zbiorowym. Firma Hand-Spol Horeca stanęła na wysokości zadania, prezentując najnowocześniejsze metody gotowania, pokaz sprzętu kuchennego, który jest nieocenionym pomocnikiem każdego, kto chce smacznie, sprawnie i zdrowo gotować dla dzieci i młodzieży.

Konferencję można uznać za bardzo udane wydarzenie, które najprawdopodobniej zagości na stałe w kalendarzu imprez organizowanych przez Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy.

Opracował: Norbert Łysiak