

POWRÓT NAUCZYCIELI DO SZKÓŁ PO ZDALNYM NAUCZANIU

Zapraszamy na konferencję skupiającą uwagę na zdrowiu psychofizycznym nauczycieli z udziałem dr Violetty Ambroziak-Krzysztofowicz, psychiatry, psychoterapeutki i superwizora. Prelegentka w pracy z pacjentami wykorzystuje podejście integrujące wiedzę medyczną i psychoterapeutyczną do wspierania jak najszybszego powrotu do dobrego funkcjonowania, radzenia sobie ze stresem, napięciem, lękiem i zmęczeniem.

Uczestnicząc w konferencji:

- dowiesz się, jaki wpływ na Twoją psychikę wywarło zdalne nauczanie i jakie należy podjąć działania, aby przywrócić jej dobrą formę.
- poszerzysz swoją wiedzę na temat technik eliminowania napięć, frustracji i bezsilności.

Pamiętaj, im lepiej zadbasz o siebie, tym skuteczniej wesprzesz innych.

Na konferencję online ***Powrót nauczycieli po zdalnym nauczaniu*** zapraszamy na platformie ClickMeeting 17 maja **br. w godz. 15.30-17.00.**

Link do zapisu:

<http://cen.bydgoszcz.pl/cen/kursy/zapisz/1184o43,dok.html?grupa=612&singup=1>

Warunkiem uczestnictwa w konferencji jest uiszczenie opłaty w wysokości 50 zł i przekazanie jej na konto **21 1020 1462 0000 7202 0220 0319 Bank PKO BP SA O/Bydgoszcz z dopisanym tytułem konferencji oraz imieniem i nazwiskiem uczestnika** do 14 maja 2021 roku.

Liczba miejsc ograniczona.

Informacji udzielają:

Magdalena Chylebrant–Karolak

magdalena.chylebrant-karolak@cen.bydgoszcz.pl

tel. 52 349 31 50 wew. 43

Wiesława Tomasiak–Wyszyńska

wieslawa.tomasiak-wyszynska@cen.bydgoszcz.pl

tel. 52 349-31- 50 w.43,

Izabela Nowakowska

izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl

tel. 52 349 31 50 wew. 43

Pracownia Wychowania i Psychologicznej Pomocy Szkole