

Zapraszamy pedagogów szkolnych, psychologów, wychowawców świetlic

**zainteresowanych realizacją programu profilaktyki i promocji zdrowia
w klasach I – III**

na 14-godzinne szkolenie

APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ

Program uzyskał rekomendacje przyznawane przez zespół składający się z przedstawicieli:
Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej,
Krajowego Biura Przeciwdziałania Narkomanii – KBPN,
Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – PARPA,
Instytutu Psychiatrii i Neurologii – IPiN,
Ośrodka Rozwoju Edukacji – ORE.

Terminy zajęć:

- **28 marca 2019** roku (czwartek), godz. 17.00, KPCEN przy ul. Jagiellońskiej 9
- **1 kwietnia 2019** roku (poniedziałek), godz. 17.00, KPCEN przy ul. Jagiellońskiej 9
- **8 kwietnia 2019** roku (poniedziałek), godz. 17.00, KPCEN przy ul. Jagiellońskiej 9

Koszt szkolenia wraz z programem dla nauczyciela wynosi 400 zł.

Podaną kwotę prosimy wpłacić

na nr konta **21 1020 1462 0000 7202 0220 0319 Bank PKO BP SA O/Bydgoszcz**

Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie [formularza](#) do **25 marca 2019 roku**.

Grażyna Szczepańczyk
KPCEN Bydgoszcz

Cele szkolenia:

- zapoznanie uczestników z programem APTECZKA, jego założeniami, konstrukcją, metodyką prowadzenia spotkań z uczniami oraz zawartością i treściami programu
- budowanie przekonania co do celowości, przydatności i znaczenia kształtowania umiejętności psychospołecznych i emocjonalnych ucznia w szkole
- wskazanie powiązania programu APTECZKA z innymi działaniami podejmowanymi w szkole dla kształtowania postaw i cech charakteru istotnych dla zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży
- omówienie zawartości materiałów i sposobów ich wykorzystania.

W programie **APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ** omawiane są z uczniami następujące zagadnienia:

1. **Apteczka skarbów** - jak leczyć rany duszy?
2. **Optymizm** - myśl pozytywnie, wtedy jest łatwiej!
3. **Przyjaźń** - okazuj miłość i przyjaźń!
4. **Kreatywność** - ucz się całe życie, odkrywaj i wzmacniaj swoje talenty!
5. **Wytrwałość** - nie poddawaj się, sukces w życiu to bieg na długi dystans!
6. **Zdrowie fizyczne** - dbaj o zdrowie i ćwicz codziennie – to poprawia samopoczucie!
7. **Szczerłość** - nie komplikuj niepotrzebnie swojego życia!
8. **Życzliwość** - próbuj zrozumieć i wspierać innych!
9. **Wdzięczność** - okazuj wdzięczność za wszystko, co cię spotyka!
10. **Marzenia** - wyznaczaj sobie cele i snuj marzenia!