

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/wydarzylo-sie-1/20212022/pazdziernik/18324,SKOLENIE-NORDIC-WALKING-MARSZ-PO-ZDROWIE.html>
19.04.2024, 21:35

SZKOLENIE NORDIC WALKING - MARSZ PO ZDROWIE

Zapraszamy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego na szkolenie z Nordic Walking, które odbędzie się w piątek 22.10.2021r. o godz. 15:00.

Podczas szkolenia dowiesz się:

- nordic Walking - historia i korzyści
- zasady organizacji bezpiecznych zajęć NW
- metody doboru sprzętu (kije, obuwie, odzież, pas i dodatkowy sprzęt)
- podstawowe techniki marszu
- zestawy ćwiczeń ciała z kijami

Zapisy:

- rejestracja uczestników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego ([ZAPISZ SIĘ](#))
- po zakończeniu rekrutacji nauczyciele otrzymają link do spotkania

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)

