

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/wydarzylo-sie-1/20212022/pazdziernik/18324,SKOLENIE-NORDIC-WALKING-MARSZ-PO-ZDROWIE.html>
22.04.2024, 23:59

SKOLENIE NORDIC WALKING - MARSZ PO ZDROWIE

Zapraszamy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego na szkolenie z Nordic Walking, które odbędzie się w piątek 22.10.2021r. o godz. 15:00.

Podczas szkolenia dowiesz się:

- > nordic Walking - historia i korzyści
- > zasady organizacji bezpiecznych zajęć NW
- > metody doboru sprzętu (kije, obuwie, odzież, pas i dodatkowy sprzęt)
- > podstawowe techniki marszu
- > zestawy ćwiczeń ciała z kijami

Zapisy:

- > rejestracja uczestników odbywa się za pomocą formularza zgłoszeniowego ([ZAPISZ SIĘ](#))
- > po zakończeniu rekrutacji nauczyciele otrzymają link do spotkania

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)

