

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/wydarzylo-sie-1/20202021/maj/17444,POWROT-NAUCZYCIELI-DO-SZKOL-PO-ZDALNYM-NAUCZANIU.html>
26.04.2024, 21:19

POWRÓT NAUCZYCIELI DO SZKÓŁ PO ZDALNYM NAUCZANIU

Zapraszamy na konferencję skupiającą uwagę na zdrowiu psychofizycznym nauczycieli z udziałem dr Violetty Ambroziak-Krzysztofowicz, psychiatry, psychoterapeutki i superwizora. Prelegentka w pracy z pacjentami wykorzystuje podejście integrujące wiedzę medyczną i psychoterapeutyczną do wspierania jak najszybszego powrotu do dobrego funkcjonowania, radzenia sobie ze stresem, napięciem, lękiem i zmęczeniem.



Uczestnicząc w konferencji:

- dowiesz się, jaki wpływ na Twoją psychikę wywarło zdalne nauczanie i jakie należy podjąć działania, aby przywrócić jej dobrą formę.
- poszerzysz swoją wiedzę na temat technik eliminowania napięć, frustracji i bezsilności.

Pamiętaj, im lepiej zadbasz o siebie, tym skuteczniej wesprzesz innych.

Na konferencję online *Powrót nauczycieli po zdalnym nauczaniu* zapraszamy na platformie ClickMeeting 17 maja br. w godz. 15.30-17.00.

[Zapisy](#)

Pliki do pobrania

[KONFERENCJA Powrót nauczycieli do szkół po zdalnym nauczaniu.pdf, 282.74 KB, 30.04.2021](#)

[Poprzedni Strona](#)
[Następny Strona](#)