

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/72k1863,Siec-wspolpracy-i-samoksztafcenia-Szkol-i-Przedszkoli-promujacych-Zdrowie-202324.html>  
19.04.2024, 23:02

wychowanie fizyczne, promocja zdrowia

## Sieć współpracy i samokształcenia Szkół i Przedszkoli promujących Zdrowie 2023/24

Kategoria szkolenia Dla klienta indywidualnego

Webinarium  
wychowanie fizyczne, promocja zdrowia

Cena bezpłatne

Liczba godzin 2

Grupa docelowa nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

Norbert Łysiak  
norbert.lysiak@cen.bydgoszcz.pl  
norbert.lysiak@cen.bydgoszcz.pl  
52 349-31-50 w. 22 52 349-31-50  
w. 22

## Organizacja

Cykliczne spotkania o charakterze doskonalącym i wspierającym nauczycieli i środowisko szkolne w dążeniu podniesienia świadomości zdrowotnej poprzez edukację.

Projekt ma charakter innowacyjny i pilotażowy. Łączy i korzysta z koncepcji i doświadczeń dwóch realizowanych od wielu lat w Polsce i Europie siedliskowych programów promocji zdrowia: szkoła promująca zdrowie i promocja zdrowia w miejscu pracy.

## Program

Proces tworzenia szkoły promującej zdrowie polega na:

- > oddolnym wprowadzaniu zmian poprzez realizację kolejnych projektów (od diagnozy do ewaluacji),
- > przebiega inaczej w różnych środowiskach odpowiednio do diagnozy potrzeb i zasobów,
- > realizowany jest zgodnie z zasadą małych kroków,
- > wszystkie działania i ich ewaluacja planowane są wg schematu planu pracy SzPZ.

## Cel

Celem programu jest:

1. Zainicjowanie w wybranych Szkoł i Przedszkoli

Promujących Zdrowie działań na rzecz promocji zdrowia społeczności szkolnej.

2. Ocena przebiegu realizacji tych działań (ewaluacja procesu) i efektów (ewaluacja wyników).

Zakłada się, że w wyniku projektu nastąpią, potwierdzone wynikami badań, pozytywne zmiany w zakresie:

- > czynników sprzyjających dobremu samopoczuciu zawodowemu nauczycieli oraz innych pracowników szkoły,
- > zachowań zdrowotnych i samopoczucia ogólnego i zawodowego wszystkich pracowników.

## Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.



Pracownia Edukacji Przedszkolnej i Wczesnoszkolnej

[Zarejestruj się](#)

