

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/38k2566,Przeciwdzialanie-wypaleni-zawodowemu-Troska-o-zdrowie-i-radzenie-sobie-ze-stres.html>
27.04.2024, 17:09

wychowanie i profilaktyka

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Troska o zdrowie i radzenie sobie ze stresem

Program

Symptomy wypalenia zawodowego

Techniki radzenia sobie ze stresem i obciążeniem emocjonalnym

Kategoria szkolenia Dla dyrektorów szkół i placówek

Szkolenie wychowanie i profilaktyka

Cena 720 PLN

Liczba godzin 2

Grupa docelowa nauczyciele szkół podstawowych, nauczyciele wychowawcy, pedagodzy, psychologodzy

Izabela Nowakowska
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.



Pracownia Wychowania i Psychologicznej Pomocy Szkole

[Zarejestruj się](#)

