

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/38k1763,Przeciwdzialanie-wypaleni-zawodowemu-Troska-o-zdrowie-i-radzenie-sobie-ze-stres.html>
27.02.2024, 21:44

wychowanie i profilaktyka

Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu. Troska o zdrowie i radzenie sobie ze stresem

Program

Symptomy wypalenia zawodowego

Techniki radzenia sobie ze stresem i obciążeniem emocjonalnym

Kategoria szkolenia Dla klienta indywidualnego

Warsztaty
wychowanie i profilaktyka

Cena 90 PLN

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele świetlicy, nauczyciele szkół podstawowych

Izabela Nowakowska
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.

Pracownia Wychowania i
Psychologicznej Pomocy
Szkołe

[Zarejestruj się](#)