

Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/38k1564,Dobrostan-nauczyciela-rodzica-i-dziecka-Jak-poradzic-sobie-z-emocjami-i-stresem.html>
17.04.2024, 05:00

Dobrostan nauczyciela, rodzica i dziecka. Jak poradzić sobie z emocjami i stresem.

Program

Zaspokajanie potrzeb rozwojowych dzieci

Troska o jego dobrostan - rozpoznawanie uczuć

Poznanie metod eliminowania stresu

Kategoria szkolenia Dla zespołów nauczycielskich

Warsztaty

Cena 90 PLN

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele edukacji wczesnoszkolnej, nauczyciele świetlicy, nauczyciele szkół podstawowych

Izabela Nowakowska
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.



Pracownia Wychowania i Psychologicznej Pomocy Szkole

[Zarejestruj się](#)

