

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/30k2401,Dobrostan-nauczyciela-i-ucznia-Wsparcie-emocjonalne-Troska-o-zdrowie-i-radzenie-.html>  
27.02.2024, 20:15

wychowanie i profilaktyka

## Dobrostan nauczyciela i ucznia. Wsparcie emocjonalne. Troska o zdrowie i radzenie sobie ze stresem.

### Program

Troska o dobrostan nauczyciela i ucznia

Rola wsparcia społecznego w miejscu pracy

Poznanie metod eliminowania stresu

Kategoria szkolenia Dla zespołów nauczycielskich

Szkolenie  
wychowanie i profilaktyka

Cena 900 PLN

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele szkół ponadpodstawowych, nauczyciele wszystkich typów placówek oświatowych

Izabela Nowakowska  
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl  
izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl  
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

## Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.

Pracownia Wychowania i  
Psychologicznej Pomocy  
Szkołe

[Zarejestruj się](#)