

# Kujawsko-Pomorskie Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy

<https://cen.bydgoszcz.pl/cen/trainings/30k1558,Przeciwdzialanie-wypaleni-zawodowemu.html>  
19.04.2024, 18:36

wychowanie i profilaktyka

## Przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu

### Program

Symptomy wypalenia zawodowego

Techniki radzenia sobie ze stresem i obciążeniem emocjonalnym

Kategoria szkolenia Dla zespołów nauczycielskich

Warsztaty  
wychowanie i profilaktyka

Cena 900 PLN

Liczba godzin 3

Grupa docelowa nauczyciele szkół podstawowych, nauczyciele wychowawcy, pedagodzy, psychologodzy

Izabela Nowakowska  
[izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl](mailto:izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl)  
[izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl](mailto:izabela.nowakowska@cen.bydgoszcz.pl)  
52 349-31-50 w. 43 52 349-31-50 w. 43

## Weź udział w szkoleniu, zarejestruj się

Nie ma jeszcze ustalonych terminów szkolenia? Zarezerwuj miejsce.



Pracownia Wychowania i Psychologicznej Pomocy Szkole

[Zarejestruj się](#)

