



VI OGÓLNOPOLSKI XI MIEJSKI KONKURS „RATUJEMY ŻYCIE” DLA UCZNIÓW SZKÓŁ PODSTAWOWYCH

Znaczenie udzielania pierwszej pomocy w nagłych wypadkach jest doniosłe. Od szybkości decyzji, celowości zabiegów ratowniczych wykonanych doraźnie, bezpośrednio po zaistnieniu nieszczęśliwego wypadku zależy nieraz dalszy los poszkodowanego, a czasami i jego życie.

Każdy z nas powinien znać podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy, dlatego ważne jest wczesne rozpoczęcie edukacji prozdrowotnej. Nawet dzieci mogą służyć pomocą w nagłych wypadkach i jednocześnie mobilizować rodziców do aktywności w tym zakresie.

Zapraszamy uczniów do udziału w konkursie, aby sprawdzili i jednocześnie podnieśli swoje umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy.

Pod honorowym patronatem:

**Wojewody Kujawsko-Pomorskiego – Ewy Mes
Przewodniczącej Sejmiku Województwa Kujawsko-Pomorskiego -
Doroty Jakuty**

**Prezydenta Miasta Bydgoszcz – Rafała Bruskiego
Rektora ds. Collegium Medicum UMK w Toruniu-
prof. dr hab. n. med. Małgorzaty Tafil – Klawe
Wojewódzkiego konsultanta ds. Medycyny Ratunkowej-
dra Przemysława Paciorka**

Patronat medialny



BYDGOSKI GRANT OŚWIATOWY

REGULAMIN KONKURSU

I. ORGANIZATORZY:

Zespół Szkół nr 22
ul. Opławiec 157
85- 469 Bydgoszcz
www.zs22.pl

Kujawsko -Pomorskie
Centrum Edukacji Nauczycieli
ul. Jagiellońska 9
85-067 Bydgoszcz

Szkoła Podstawowa 58
ul. Gdańska 53 A
85 – 005 Bydgoszcz



II. CELE KONKURSU

- ✓ Popularyzacja wiedzy dotyczącej pierwszej pomocy.
- ✓ Doskonalenie praktycznych umiejętności.
- ✓ Kształtowanie prawidłowych reakcji i relacji wobec osób poszkodowanych.

III. UCZESTNICY KONKURSU

Uczniowie szkół podstawowych klas IV – VI – reprezentanci szkół całej Polski

IV. WARUNKI KONKURSU

Wysłanie zgłoszenia 3 – osobowej drużyny z nazwiskiem opiekuna, adresem i nazwą placówki, telefonem kontaktowym, adresem e-mail. **Każda szkoła może wysłać zgłoszenie maksymalnie 2 drużyn. Do finału przechodzi tylko 1 drużyna z placówki.**

Uczestnicy wezmą udział w dwuetapowych zmaganiach: teoretycznych – napiszą test oraz praktycznych – pozoracji wypadku.

V. TEMATYCZNY ZAKRES KONKURSU

Pierwsza pomoc w :

- stłuczeniach,
- zranieniach,
- krwotokach,
- obrażeniach układu kostnego,
- omdleniach,
- utracie przytomności,
- utonięciach,
- oparzeniach,
- zadławieniach
- resuscytacja osoby dorosłej, dziecka i niemowlęcia

VI. TERMIN ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia należy nadsyłać **od 1 marca do 31 marca 2012 r. przy pomocy arkusza znajdującego się na stronie www.cen.bydgoszcz.pl** Każda z drużyn musi zostać zgłoszona przy pomocy oddzielnego arkusza, z własnym hasłem i loginem. Zgłoszenia nadesłane po terminie nie będą honorowane.

Eliminacje pisemne odbędą się drogą internetową poprzez platformę Kujawsko – Pomorskiego Centrum Edukacji Nauczycieli w Bydgoszczy w dniu **20 kwietnia 2012 roku**.

Szczegółowe informacje dotyczące pisemnej części będą przesłane zgłoszonym placówkom na wskazany adres e – mail zadeklarowany przez uczestników konkursu w formularzu zgłoszeniowym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za podanie nieprawidłowego adresu e–mail oraz za niedostarczenie przez serwer informacji. Wysłana wiadomość przez Organizatora na wskazany adres e–mail oraz umieszczona w elementach wysłanych, uważana jest za dostarczoną.

Finał konkursu – 26 maja 2012 r. /sobota/.

VII. NAGRODY

Organizatorzy konkursu przewidują dla zwycięskich drużyn nagrody rzeczowe, a dla pozostałych uczestników dyplomy.

VIII. Informacje o konkursie można uzyskać u organizatorów: Barbary Boniek telefonicznie nr telefonu 052 328-32-00 lub kom. 508 301 582, Małgorzaty Lis 793 050 873 część teoretyczna – Aleksandry Cieszyńskiej 603 641 350, Roberta Preus 603 365 324

Celem konkursu jest nie tyle rywalizacja, ale troska o jak najlepsze przygotowanie uczniów do udzielania pierwszej pomocy.

Zapraszamy do udziału w konkursie!

Literatura:

www.prc.krakow.pl – wytyczne resuscytacji ERC

A. Borowczak , *I ty możesz pomóc*, Kraków 2007/urazy/

K. Wrotek, *Pierwsza pomoc*, Helion 2009 – /urazy/

red. J. Jakubaszko, *ABC resuscytacji*, Wrocław 2006

Literatura pomocnicza:

K. Izbicki, Ł. Wrycz – Rekowski, *Edukacja dla bezpieczeństwa* – gimnazjum , wyd. OPERON, 2010

B. Boniek, A. Kruczyński, Ł. Wrycz –Rekowski, *Ciekami świata - Edukacja dla bezpieczeństwa*, wyd. OPERON, 2012